



今月は「MBTI性格診断*」の分類を使って、コミュニケーションのお話をします
MBTIでは、人をT(思考型)とF(感情型)に分けます

* MBTIは心理学者ユングの理論に基づいて1960年代にアメリカのマイヤーズが開発した、自分や他人の性格を理解するための性格診断ツール。世界中で広く使われている。また、最近では韓国で大流行している。

化学的な
根拠は弱いヨ

Thinking (思考型)

論理や客観的な事実、正確さを
重視する

論理と効率が大事

効率や生産性を考える

批判的吟味は大事よね

わたしはわたし

Feeling (感情型)

人の気持ちや人間関係を
大事にする

思いやりや調和が大事

共感力が高い

まずは受け入れてみたい

人の気持ちに寄り添いたい



急に雨が降ってきたから
買ったばかりのカバンが濡れちゃった



天気予報見なかったの？

Tさんは、いつも言い方
がきつくて苦手かも

大丈夫だった？買ったばかりなの
に悲しいね



原因を特定して対策を
考えただけなのに、
なんで傷つくんだろう？

T>> そんな言われ方したら傷つくよ



あなたはTFどちら寄りかな
お互いの特性の違いを理解
しあうことが大事だよ

TとFの会話の違いは
動画やブログでいろいろ
紹介されていて面白いよ

